

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
" Детский сад № 16 "Золотой ключик" города Сафоново Смоленской области
(МБДОУ д/с №16)

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от 21 ноября 2022 № 2

УЧТЕНО
мотивированное мнение
родителей (законных представителей)
протокол от 21 ноября 2022 № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ д/с №16

от 21 ноября 2022 № 49

заведующий

Т.Г. Яковлева



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ д/с №16**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 16 (далее – учреждение) разработан в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.2 ст 30 ,

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»,

Уставом учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. При организации образовательной деятельности воспитанников учреждения реализуются следующие задачи:

– реализация оптимального режима организованной образовательной деятельности воспитанников:

- сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей воспитанников учреждения (построение индивидуальных образовательных маршрутов);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Положение принимается педагогическим советом с учетом мнения совета родителей, утверждается приказом заведующего вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности.

2.2. Образовательный процесс в учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя. с 7.30 до 18.00

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) с 7.30 до 18.00

. 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия (НОД) составляет не более:

- 10 мин. – для детей от от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. При неблагоприятной эпидемиологической ситуации обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

3.8. Проведение противоэпидемических мероприятий включает:

- регулярное проветривание помещений в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и режима работы учреждения;
- обеспечение групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;
- при использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения проводится проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.7. При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие принципы:

- организованная образовательная деятельность не используется в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, самостоятельной деятельности, свободного времени и отдыха детей;
- при организации образовательной деятельности используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество организованной образовательной деятельности в целом и её общую продолжительность;
- организованная образовательная деятельность может осуществляться по подгруппам;
- в случае если организованной образовательной деятельности носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
- среди общего времени организованной образовательной деятельности, 50% отводится на образовательную деятельность, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет образовательная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательным формам деятельности детей;

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанников | Продолжительность занятия в минутах, не более | |
|-------------------------------|-----------------------|---|--------|
| | | одно занятие | в день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5 -7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер | 6 -7 | 15 | 20 |
| планшет | 6 -7 | 10 | 10 |

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5. Организация образовательной деятельности по физическому развитию

5.1. В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, организованная образовательная деятельность по физическому развитию (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.2. При организации двигательной активности воспитанников предусмотрены организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы учреждения.

5.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками до 3 лет проводится в групповом помещении; с воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет – в спортивном зале.

5.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников проводятся 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в помещении, 1 раз в неделю на открытом воздухе.

5.5. Организованная образовательная деятельность на открытом воздухе проводится круглогодично при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.